

Принято
на педагогическом совете БДОУ г.Омска
«Детский сад присмотра и оздоровления №
385»
Протокол от 30 августа 2023 года № 1

Утверждаю
Заведующий БДОУ г.Омска «Детский
сад присмотра и оздоровления № 385»
И.А. Ахмадеева

Приказ от 30 августа 2023 года № 23

Режим дня 1-ой разновозрастной группы (1.6 -3 года)

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, подъем, утренняя гимнастика	7.00-8.10
Свободная игра, самостоятельная деятельность	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к НОД	8.50-9.10
НОД (общая длительность, включая перерывы) /развлечения	9.10-10.20
2-ой завтрак	10.30-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.20 -15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность, музыкальное развлечение	15.50-16.20
НОД (пятница)	16.20-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35-17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.50 -18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.30-18.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	18.45-19.00