

Принято  
на педагогическом совете БДОУ г.Омска  
«Детский сад присмотра и оздоровления №  
385»  
Протокол от 30 августа 2023 года № 1

Утверждаю  
Заведующий БДОУ г.Омска «Детский  
сад присмотра и оздоровления № 385»  
\_\_\_\_\_ И.А. Ахмадеева

Приказ от 30 августа 2023 года № 23

**Режим дня 2-ой разновозрастной группы (4-5 года, 5-6 лет)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приход детей в детский сад, подъем, утренняя гимнастика свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55
Подготовка к НОД,	8.55-9.00
НОД (общая длительность, включая перерывы) /развлечения	9.00-9.40
2-ой завтрак	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.55
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.55 -15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.50
Самостоятельная деятельность	15.50-16.30
Музыкальное развлечение, занятия с педагогом-психологом	15.50-16.05
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.50 -18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.50
Подготовка к прогулке, прогулка	18.50-20.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	20.00-20.50
Самостоятельная деятельность, игры	20.50 -21.00
Подготовка ко второму ужину, второй ужин	21.00-21.20
Подготовка ко сну, сон	21.20 -7.00

