

Принято
на педагогическом совете БДОУ
г.Омска «Детский сад
присмотра и оздоровления № 385»
Протокол от 30 августа 2023 года №1

Утверждаю
Заведующий БДОУ г.Омска «Детский
сад присмотра и оздоровления № 385»
И.А. Ахмадеева
Приказ от 30 августа 2023 года № 23

Режим дня 3-ей разновозрастной группы (5-6, 6-7 лет)

Режимные моменты	Время	
	Холодный период	Теплый период
Приход детей в детский сад, подъем, утренняя гимнастика свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55	8.30-8.55
Подготовка к НОД	8.55 - 9.00	-
НОД (общая длительность, включая перерывы) /развлечения	9.00 - 10.35	8.55-9.20
2-ой завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.30	9.20 - 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30-12.40	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00	12.40-13.00
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.00 -15.00	13.00 -15.10
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.30	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.40	15.30 -15.40
Самостоятельная деятельность/ Занятия с психологом по подгруппам	15.40-16.00	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-18.20	16.00-18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.20 -18.30	18.20 -18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30-18.50	18.30 -18.50
Подготовка к прогулке, прогулка	18.50-20.00	18.50-20.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	20.00-20.50	20.50-21.00
Самостоятельная деятельность, игры	20.50 -21.00	-
Подготовка ко второму ужину, второй ужин	21.00-21.20	21.00-21.20
Подготовка ко сну, сон	21.20 -7.00	21.20 - 7.00

